



**FEDERACION NAVARRA DE KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS**  
**NAFARROAKO KARATE FEDERAZIOA ETA DIZIPLINA ELKARTUAK**  
CASA DEL DEPORTE - PAULINO CABALLERO, 13 – 31002 PAMPLONA  
TLFNO: 948211806 - E-MAIL: [fednavarrakarate@hotmail.com](mailto:fednavarrakarate@hotmail.com)  
WEB: [www.fnkarate.com](http://www.fnkarate.com)

### EDAD MINIMA REQUERIDA

<b>CINTO NEGRO</b>	<b>12 AÑOS</b>
<b>1º DAN</b>	<b>16 AÑOS</b>
<b>2º DAN</b>	<b>18 AÑOS</b>
<b>3º DAN</b>	<b>21 AÑOS</b>
<b>4º DAN</b>	<b>25 AÑOS</b>
<b>5º DAN</b>	<b>30 AÑOS</b>
<b>6º DAN</b>	<b>36 AÑOS</b>

### TIEMPO MINIMO REGLAMENTARIO DE PERMANENCIA ENTRE GRADOS

<b>CINTO NEGRO</b>	<b>1 AÑO DE CINTO MARRON</b>
<b>1º DAN</b>	<b>1 AÑO DE CINTO MARRON</b>
<b>2º DAN</b>	<b>2 AÑOS DE 1º DAN</b>
<b>3º DAN</b>	<b>3 AÑOS DE 2º DAN</b>
<b>4º DAN</b>	<b>4 AÑOS DE 3º DAN</b>
<b>5º DAN</b>	<b>5 AÑOS DE 4º DAN</b>
<b>6º DAN</b>	<b>6 AÑOS DE 5º DAN</b>